

ZUM DRITTEN MAL IL COURS DA FLEM



e. Am 2. Juni findet in Flims zum dritten Mal der Trailhalbmarathon Il Cuors da Flem statt. Aus Eigeninitiative hat der selbst begeisterte Läufer Patrik Minuscoli vor drei Jahren den inzwischen bekannten Lauf ins Leben gerufen. Das Mini-OK bestand dazumal aus nur zwei Personen, letztes Jahr wurde der gesamte Event von Minuscoli alleine organisiert. Dieses Jahr griff ihm Christine Tobisch aus Flims bei der Suche nach freiwilligen Helfern unter die Arme. Allgemein sei in den drei Jahren schon eine kleine Cuors-da-Flem-Familie zusammengewachsen. Treue Helfer und wiederkehrende Läufer gäben dem sportlich herausfordernden Anlass einen familiären Anstrich. «Ebenfalls ist Flims in der Liste der aufstrebenden Sportart Trailrunning, sprich Laufen abseits geteuerter Wege, weiter nach oben gerutscht. Unser Finisher-Preis, eine Multifunktionskopfbedeckung, wird inzwischen an Läufen in der ganzen Schweiz und dem Ausland getragen. Kürzlich wurde uns sogar ein Foto aus Neuseeland zugespielt, wo das Kopftuch an einem Ultralauf getragen wurde.» Dieses Jahr werden zwischen 350 bis 400 Läufer erwartet. Startschuss ist um 11 Uhr beim Sportzentrum Prau la Selva. Wer mitmachen möchte, kann sich bis zum 30. Mai über www.cuorsdaflem.ch anmelden oder am Renntag bis 10 Uhr nachmelden. Natürlich sind auch Zuschauer willkommen.