

IM LAUFSCHRITT DIE TEKTONIKARENA SARDONA ERLEBEN



pm. Trailrunning ist im Trend. Zudem hält es fit, und man erlebt die Natur sehr intensiv. Vom Freitag, 31. August, bis Sonntag, 2. September, organisiert die Tektonikarena Sardona daher zusammen mit den Alpinrunner in Chur den Erlebnislaf Sardona. Begleitet durch ortskundige Guides führt dieser in Gruppen bis maximal 15 Personen während drei Tagen quer durch die Tektonikarena Sardona. Gänzlich ohne Zeit- und Erfolgsdruck.

Um die Einzigartigkeit der Landschaft bewusst wahrzunehmen, findet täglich eine Etappeninformation durch Geoguides statt. Denn der Erlebnislaf Sardona führt an zahlreichen Zeugen der Gebirgsbildung vorbei. Unter anderem am wohl bekanntesten Phänomen, dem Martinsloch. Und auch die Glarner Hauptüberschiebung – ein weiteres Merkmal des Welterbes Sardona – ist an verschiedensten Orten gut sichtbar.

Um am Erlebnislaf mitzumachen, braucht es eine gute Grundkondition. Um den Lauf in vollen Zügen geniessen zu können und um die Sicherheit der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Anzahl Teilnehmer limitiert.

Alle Informationen zum Erlebnislaf Sardona und Anmeldung unter www.tektonik.ch/erlebnislaf.

*Auch am Martinsloch führt der Erlebnislaf Sardona vorbei.
Pressebild*